

令和8年度 チャレンジ！ウォーク（秋）実施要項

1 趣 旨

現職会員とその被扶養者並びに特別会員とその認定配偶者を対象に、日常的に体を動かす習慣の定着を促し、健康維持と運動不足の解消を目的としています。

2 対象者

現職会員とその被扶養者並びに特別会員と認定配偶者

3 実施内容

- (1) 参加をご希望の方は、申込受付期間内に参加申込みをしてください。
- (2) お手持ちのスマートフォンに当会が指定する「RenoBody」アプリ（[アプリ詳細](#)）ダウンロードのうえ、当イベントにご参加ください。（アプリで歩数を管理するため、当会所定の歩数記録表のご提出は不要です）
- (3) 当会が指定する「RenoBody」アプリをダウンロードできない等の方は、各自で所持されている歩数計等、任意の計測方法でご参加ください。
その場合は当会所定の歩数記録表を令和8年11月9日（月）までにFAX、メール又は郵送のいずれかの方法で当会へご提出くださいますようお願いいたします。
- (4) 歩数に応じて達成賞①～③を贈呈いたします。ただし、当会所定の歩数記録表で参加された方については、達成賞①のみ対象となりますので、ご了承ください。

4 募集人数

800人程度

5 実施期間

令和8年10月1日（木）～10月31日（土）

6 参加申込方法等

(1) 申込方法

Googleフォーム（[現職会員用](#)・[特別会員用](#) 下記のQRコードからもアクセス可能）によるほか、参加申込書（別記様式1）により、FAX、メール又は郵送のいずれかの方法で当会へご提出くださいますようお願いいたします。

(2) 申込受付期間

令和8年7月22日（水）～8月31日（月）



現職会員用



特別会員用

7 参加者の決定

- (1) 参加決定者には、9月中旬までに参加通知書の送付により参加決定をお知らせいたします。
- (2) 参加者が被扶養者又は認定配偶者の場合は、参加通知書を会員様あてに送付いたします。

8 達成賞の送付

達成賞は、12月末に送付を予定しております。現職会員の方には所属所の個人あてに、特別会員の方にはご自宅あてにお送りいたします。

なお、参加者が被扶養者または認定配偶者のみの場合は、会員様あてにお送りいたします。

達成賞は以下のとおりです。詳細は当会ホームページをご確認ください。

達成賞①北海道米3種セット（各300g）

達成賞②北海道産素材使用パスタソース3種セットと麻婆豆腐・鶏肉と野菜のスープカレー

達成賞③涼ごち詰合わせ10個入

9 その他

- (1) 歩数結果につきましては、参加者本人にお知らせし、当会ホームページにも掲載いたしますのでご了承ください。
- (2) 本事業につきましては、日常の範囲内で行い、傷病、事故等に対し、自己の責任においてご参加ください。