



初期登録設定ガイド

# はじめに

初めてご利用の方

次ページのアプリダウンロードにお進みください。

アプリをご利用中の方

下部メニューの「イベント」よりイベントコード入力へお進みください。

※詳細は「イベント設定ガイド」をご確認ください。



以前利用していたが  
アプリをアンインストール  
している方

再インストール後、「ログイン」より以前ご利用のアカウント情報を入力してください。

※アカウント情報をご不明の場合  
下記をお書き添えの上、RenoBodyサポートにお問い合わせください。

- イベントコード
- 前回イベント参加時の参加者ID

RenoBodyサポート

e-mail : support@renobody.jp



# RenoBodyアプリダウンロード



RenoBody～歩くだけでポイントが貯まる歩数計アプリ

iPhone



Android



QRコードを読み取れない場合  
アプリストアにて「RenoBody」で検索をお願いいたします。

# RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。

## 1 アカウント登録

※ 以前登録したことがある方は「**ログイン**」を選択してください。



## 2 アカウント作成

メールアドレスまたはSNSアカウントで登録できます。

→SNSアカウントで登録する場合は、手順5にお進みください。



## 3 メールアドレス認証

メールアドレスで登録する場合、入力したメールアドレス宛に認証メールが届きます。登録完了はこちら (URLリンク) をタップしてください。



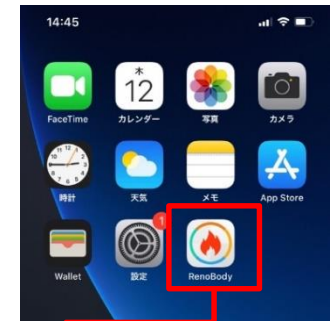
- メールが届かない場合
  - ・ メールアドレスが正しく入力されているかご確認ください。
  - ・ メールアドレスは半角入力し、スペースは空けないようにご注意ください。
  - ・ 迷惑メールフォルダに入っていないか、メールのフィルターが掛かっていないか、ご確認ください。
- ※ ご自身で設定していない場合でも、初期設定でフィルターが掛かっている場合があります。

- メールアドレスが入力出来ない場合
  - ・ 「半角英数」での入力をお願いします。 ※全角は入力不可となります。
  - ・ スペースが入っている可能性があります。スペースは除外してください。

- メールが文字化けする場合
  - ・ HTMLメールが使用できるメールアドレスでのご登録をお願いいたします。

## 4 アプリにログインする

「メールアドレスの認証が完了しました」の表示が出たらホーム画面からアプリに戻り、「ログインする」のボタンを押してください。



メールアドレス登録完了前に「ログインする」を押しても、ログインすることは出来ません。

※ TOP画面が表示した場合



メールアドレスの登録完了後は新規登録ではなく、必ず「ログイン」より進んでください。

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。

## 5 WAON POINT連携 または 初期設定へ

WAON POINTと連携しない（またはあとで連携する）方は、「初期設定へ進む」をタップしてください。



WAON POINTのIDをお持ちの方は、WAON POINTと連携することができます。IDを入力してください。



## 6 デバイスを選択する

利用する歩数計測デバイスを選択して「設定する」をタップしてください。

※ アカウント登録後は「MENU>デバイス設定」で変更できます

### ▼iPhoneをご利用の場合

#### デバイス設定

歩数を計測するデバイスを選択してください。



### ▼Androidをご利用の場合

#### デバイス設定

歩数を計測するデバイスを選択してください。



## 各計測デバイスについて

### ■ iPhone内蔵歩数計

iOSのシステムを利用して、端末で歩数を計測します  
バックグラウンド※で起動しておく、自動でデータ同期します  
（※起動アプリ一覧に表示されている状態）

### ■ iOSヘルスケア

iOSヘルスケアで計測されたデータを利用します  
バックグラウンド※で起動しておく、自動でデータ同期します  
（※起動アプリ一覧に表示されている状態）

### ■ スマートフォン歩数計

Androidのシステムを利用して、端末で歩数を計測します  
計測しない場合は、端末の再起動、または省電力モードやタスククリアアプリでRenoBodyが許可されているかをご確認ください  
端末の設定を見直しても計測が不安定な場合は、GoogleFit計測に切り替えてご利用ください

### ■ Google Fit

Google Fitで計測した歩数データを取得します  
※ 事前にGoogleFitアプリのダウンロード、設定が必要です

### ■ 活動量計（Fitbit/GARMIN/OMRON Connect）

各活動量計で計測した歩数データを取得します  
※ 事前に各アプリのダウンロード、設定が必要です  
活動量計と各アプリを定期的に同期してください。各アプリに反映している歩数を同期します。

※ ホーム画面からアプリを起動時に歩数同期します。  
※ 詳細はアプリのMENU>ヘルプ>FAQをご覧ください。

# RenoBody 初期登録設定ガイド

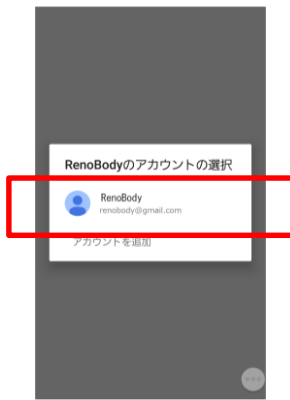
## 7 デバイスを設定する

iPhone内蔵歩数計・スマートフォン歩数計以外のデバイスを選んだ場合は、下記の画面が表示します。画面の記載に沿って設定してください。

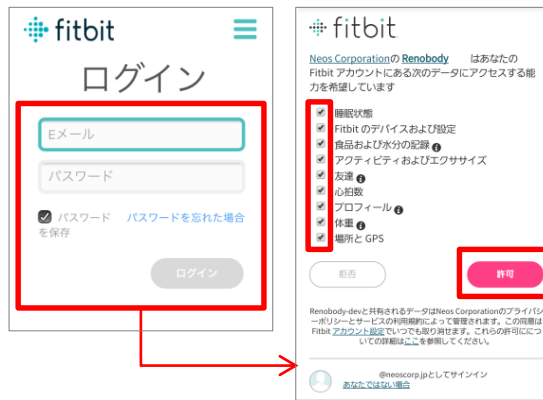
▼iOSヘルスケアをご利用の場合  
連携するデータカテゴリをオンにしてアクセスを許可してください。



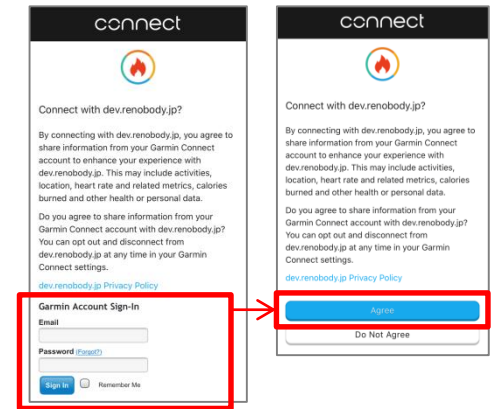
▼Google Fitをご利用の場合  
使用するGoogleアカウントを選択してください。



▼Fitbitをご利用の場合  
お持ちのFitbitアカウントを入力してください。  
データアクセスは全てチェックを入れ許可してください。



▼GARMINをご利用の場合  
お持ちのGARMINアカウントを入力し、データ連携を許可してください。



## 8 各種設定を入力

ご自身の情報・利用設定を入力してください。  
※ ルート計測はiPhone版のみ対応しています。



## 9 設定完了

※iPhoneの場合、過去7日分の歩数を端末から取得するため、トップ画面に遷移するまで時間がかかる場合があります。



### [8] 各種設定について

※これらの設定は、登録後にMENU>アカウント設定で変更できます。

#### <通知情報>

RenoBodyアプリからののお知らせ、イベント管理者からののお知らせ表示の設定です。

- ON：アプリに通知が届き、お知らせが一覧に表示されます
- OFF：通知されず、お知らせが表示しません

#### 広告について

トップ画面の広告はイベント期間中、非表示になります。

## アプリMENU

お知らせ 配信されているお知らせを確認できます

### アカウント設定

・ユーザー名などの変更  
 ・メールアドレス、パスワードの変更  
 ・WAON POINTとの連携状態の確認  
 ・生理日の設定（女性のみ）  
 などの設定変更、確認ができます

### デバイス設定

歩数を計測するデバイスを変更できます

### 目標設定

目標体重、目標歩数などの設定や  
 登録情報から自動算出された1日の目標  
 消費カロリーなどを確認できます

### WAON POINT連携

WAON POINTとの連携および連携解除  
 ができます

### ヘルプ

アプリの使い方や、FAQ（よくある質問  
 と回答）などが掲載されています

### お問い合わせ

自動応答チャットで質問したり、  
 RenoBodyサポートセンターへ  
 お問い合わせすることができます

**お知らせ**

**アカウント設定**

**デバイス設定**

**目標設定**

**WAON POINT連携**

**ヘルプ**

**お問い合わせ**

トップ

6,419  
1日の目標歩数：8,000

消費カロリー 12,578 kcal

距離 8.42 km

活動時間 12.8 min

**カラダ管理**

5 kg  
目標体重まで

38日  
目標達成予定日まで

体重を記録する

**今日の格言**

自分のできることをとことんやってきたという意識があるかないか。それを実践してきた自分があること、継続できたこと、そこに誇りを持つべき。—イチロー

トップ デイリー レポート クーポン イベント

2017年8月

日	月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	1	2	

**WAON POINTの獲得状況を確認したり、日にちをタップすると指定日のデータに遷移します。**

8000歩を超えた日にはPマークが表示。ポイントは1か月分まとめて翌月末までに付与されます。

**歩数ゲージ**

現在の歩数と目標歩数の達成度を表示。目標達成後はゲージが2周目になります。

**各数値をタップするとデータグラフを表示します。**

消費カロリーは歩行と基礎代謝による消費分を表示しています。

**痩せやすい時期をお知らせ（生理日を登録した女性のみ）**

**イベントのランキングを確認**

**目標体重を設定すると目標管理が表示します。**

タップすると**体重データグラフ**に遷移します。

毎日の**体重記録**はこちらから

**「今日の格言」**が毎日更新



イベント設定ガイド

# イベント登録ガイド

ウォーキングイベントは、事前の参加登録が必要です。

## 1 アプリを起動する

ホーム画面よりアプリを起動します。



## 2 イベントを選択

トップ画面下部メニューの「イベント」をタップ



## 3 イベントコードの入力

イベントコードを入力し、「イベントに参加する」をタップ



## 4 利用規約を確認

「注意事項・利用規約」をタップして、内容をご確認ください。



## 5 参加者IDを入力

案内された参加者IDとパスワードを入力してください。  
※パスワード設定がない参加者IDの場合は、パスワードは空欄でお進みください。



## 6 設定完了

参加登録したイベントが表示します。  
ランキングは15分ごとに集計します。



以下を入力してイベントにエントリーしてください

イベントコード	HKKG0005
参加者ID	参加決定通知に記載のID
パスワード	入力不要

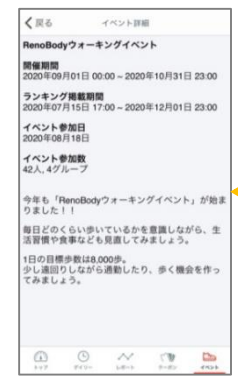
# ランキング画面

## ホーム



「iOSヘルスケア」にしている場合はiOSヘルスケアのデータ連携ボタンが表示されます。  
iOSヘルスケアから過去1か月分の歩数データを同期します。イベントランキングには連携以降の集計タイミングで反映されます。

ランキング集計時間  
(15分毎更新)  
歩数同期後、次のランキング更新をお待ちください



## 個人ランキング



1~3位にはメダル  
4~10位には花の  
アイコンが表示します

## 所属外グループ ランキング

所属外のグループ名をタップすると、そのグループのグループ内順位をTOPから見るることができます



## 所属グループ内 ランキング

自分のチームをタップすると、所属グループ内のランキングを表示します  
自分の順位から/TOPから見ることもできます



## グループランキング

※グループランキングBは、グループを2種設定時のみ表示されます。



※自分のチームと他チームではタップ領域が異なります。  
他チーム内順位を見る際は、チーム名をタップしてください。

# 「活動評価レポート」について

RenoBodyで計測されたデータを元に、週ごとの「活動評価レポート」を表示します。（毎週火曜日更新）  
歩行から病気予防度評価が行える健康長寿研究所の「N-system」と連携しており、歩行の中強度活動データから活動内容を評価しています。

## ★ご注意ください★

- ※ 対応デバイスはiOS「iPhone内蔵歩数計」、Android「スマートフォン歩数計」となります。その他のデバイスでは、中強度の活動時間が計測されませんのでご注意ください。
- ※ 毎週月曜日の夜間に評価を集計して、火曜日の午前中にデータを更新します。特にiOSの場合、月曜日の15時までにアプリを起動してデータのアップロードを行ってください。

イベント

**RenoBodyウォーキングイベント**

開催期間  
2020年09月24日 00:00 ~ 2022年06月29日 23:59  
イベント終了まで 313日と2時間

参加数 16,115人, 583グループ  
ランキング集計 2021年08月20日 21:22

イベント詳細  
イベントFAQ

活動評価レポートをみる

個人ランキング

歩数合計	歩数平均
10,023 位	10,023 位
0 歩	0 歩

ポイント合計	ポイント平均
17 位	4 位
0 P	0 P

グループランキング

歩数合計	歩数平均
2 位	6 位
1,210,150 歩	196 歩

ポイント合計	ポイント平均
1 位	1 位
113 P	0 P

活動評価レポート

2017年1月1日~2017年1月7日

平均歩数(歩) **10,834**    平均中強度時間(分) **56**

日付	歩数	中強度
1/23(月)	9,893	66
1/24(火)	10,610	65
1/25(水)	12,870	69
1/26(木)	11,484	53
1/27(金)	12,698	79
1/28(土)	17,065	57
1/29(日)	1,220	5

活動スコア **84**点 (前回 76点)

※活動スコアは、活動情報(歩数・中強度時間)の量とバランスにより算出されています。

病気・病態毎の予防目標達成度

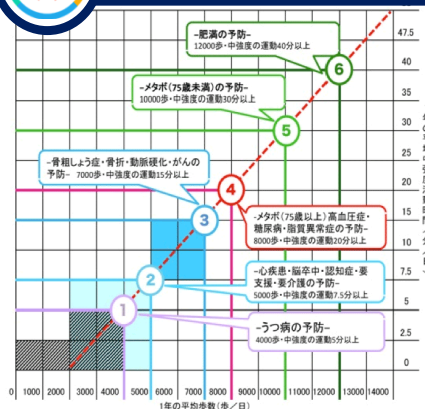
- 予防できている病気  
メタボ、高血圧など
- 将来リスクがある病気  
肥満

他の病気も確認する

レポート画面の見方は「イベント画面ガイド」をご覧くださいガイド



## N-systemとは



引用：健康長寿研究所(<http://kenju-jp.com/nsystem/>)

【歩行】と【健康】の関係性を唯一明確にした奇跡の研究『中之条研究』を可視化し、活動の質と量から病気予防度評価を100点満点の総合採点を表示するシステムです。

さらに国内の重要視されている主要な病気・病態に対する予防率をN-system座標軸から判定しアプリに表示します。



## 中之条研究とは

青柳幸利博士（東京都健康長寿医療センター研究所）により、群馬県中之条町の高齢者5,000人対象、内500人以上の町民が10数年にわたり、身体活動計を24時間装着したまま生活することで、1日の活動量と健康度の関係性を明らかにした調査研究です。「どのような運動を、どの程度行えば良いのか」という点において、歩数だけではなく、歩く質（強度）も重要であり、健康維持・増進、健康寿命延伸には、

**1年の1日平均歩数が8,000歩以上と、その人にとっての中強度活動（速歩き等）時間が20分以上含まれていることが重要と判明。**

また、日本の医療費2/3以上を占める11の病気・病態ごとの予防基準が提示されています。

# 「活動評価レポート」について

戻る イベント

## RenoBodyウォーキングイベント

**開催期間**  
2020年09月24日 00:00 ~ 2022年06月29日 23:59  
イベント終了まで 313日と2時間

**参加数** 16,115人, 583グループ  
**ランキング集計** 2021年08月20日 21:22

イベント詳細  
イベントFAQ

活動評価レポートをみる

個人ランキング

!! 歩数合計 > 10,023 位  
0 歩

!! 歩数平均 > 10,023 位  
0 歩

👑 ポイント合計 > 17 位  
0 P

👑 ポイント平均 > 4 位  
0 P

グループランキング

!! 歩数合計 > 2 位  
1,210,150 歩

!! 歩数平均 > 6 位  
196 歩

👑 ポイント合計 > 1 位  
113 P

👑 ポイント平均 > 1 位  
0 P

トップ デイリー レポート クーポン イベント

活動評価レポート

2017年1月1日 ~ 2017年1月7日

平均歩数 (steps) 10,834 平均中強度時間 (min) 56

日付	歩数	中強度
1/23(月)	9,893	66
1/24(火)	10,610	65
1/25(水)	12,870	69
1/26(木)	11,484	53
1/27(金)	12,698	79
1/28(土)	17,065	57
1/29(日)	1,220	5

活動スコア 📈 84 点 (前回 76 点)  
※活動スコアは、活動情報 (歩数・中強度時間) の量とバランスにより算出されています。

病気・病態毎の予防目標達成度 >

🛡️ 予防できている病気  
メタボ、高血圧など

⚠️ 将来リスクがある病気  
肥満

他の病気も確認する >

過去の週間レポートを参照できます

活動評価レポート

週間レポート一覧

2017年1月1日 ~ 2017年1月7日  
999,999 (steps) 40 (min)

2016年12月25日 ~ 2016年12月31日  
45,525 (steps) 30 (min)

2016年12月18日 ~ 2016年12月24日  
5,382 (steps) 5 (min)

2016年12月11日 ~ 2016年12月17日  
123,456 (steps) 5 (min)

2016年12月4日 ~ 2016年12月10日  
123,456 (steps) 40 (min)

もっと見る

活動評価レポート

病気・病態毎の予防目標達成度

達成した目標

予防できる病気	歩数	中強度
肥満	12,000	40
メタボ (75歳未満)	10,000	30
高血圧	9,000	25
メタボ (75歳以上)		
高血圧症	8,000	20
糖尿病		
脂質異常症		
筋減少症	7,500	71.5
体力の低下		
骨粗しょう症		
骨折	7,000	15
動脈硬化		
がん		
心疾患		
脳卒中	5,000	7.5
認知症		
要支援・要介護		
うつ病	4,000	5
	2,000	0

疾患リスクを  
予防しましょう

活動評価レポート

予防できている・リスクがある病気

🛡️ 予防できている病気

糖尿病	脂質異常症
筋減少症	体力の低下
骨粗しょう症	骨折
動脈硬化	がん
心疾患	脳卒中
認知症	要支援・要介護
うつ病	寝たきり

⚠️ 将来リスクがある病気

肥満	メタボ (75歳未満)
高血圧	メタボ (75歳以上)
高血圧症	

⚠️ 将来リスクがある病気

特にありません。  
このまま習慣化していきましょう!

2ヶ月続ければあなたの「健康長寿遺伝子」にスイッチが入ります(免疫力アップ!)。そのスイッチを切らないように続けていきましょう。



# バーチャルウォーク ご利用ガイド

※バーチャルウォークは、イベント単位でON/OFF設定されています。  
ご利用時のみ、アプリに「コース」ボタンが表示されます。

# バーチャルウォーク はじめ方～基本情報

## 【RenoBodyバーチャルウォーク】

ウォーキングイベント期間中の歩行・走行距離でランドマークを巡る「バーチャルウォーク」をご利用いただけます。1ヶ月間1日8,000歩を続けるとクリア出来る距離感のコースを用意しておりますので、踏破を目指して頑張りましょう！

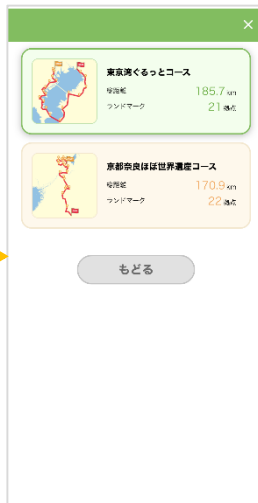


【注意】  
イベント期間外は、最終地点の状態  
で停止します。  
※移動距離は反映されません。

### ＜はじめ方＞

1. TOP画面の「コース」をタップ
2. チュートリアルを見る
3. コースを選択する
4. バーチャルウォーク開始

### ▼コース変更方法



## バーチャルウォーク 基本情報

### ■コースについて

1ヶ月間1日8,000歩での踏破を目安としたコースをご用意。1つのコースを選択してスタートします。(コース例)

- ① 東京湾ぐるっとコース 【START】東京駅～【GOAL】幕張メッセ
  - ② 京都奈良ほぼ世界遺産コース 【START】清水寺～【GOAL】吉野山
- ※今後コースは随時追加予定です。

### ■コース変更について

- ・画面上部の「コース変更」から、コースの変更はいつでも可能です。
- ・コースを変更した場合の距離の計測については、ご利用状況によって異なります。  
詳細は2ページ後の「コース選択/変更」をご確認ください。

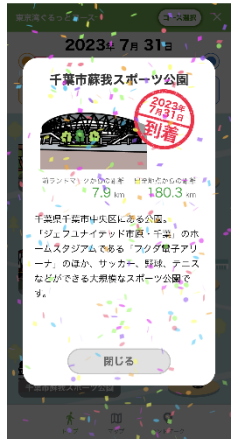
### ■クリア後について

- ・コースを踏破するとゴール演出が発生し、**獲得したランドマークは保存されます。**
- ・「コース変更」から別のコースを選んで、期間中に継続利用が可能です。他のコースに挑戦してみましょう。
- ・クリア済みの同じコースを選択する事も可能です。ランドマークを獲得した状態で再チャレンジ出来ます。

# バーチャルウォーク 画面説明



## ▼ランドマーク到達演出



## バーチャルウォーク「トップ」

アプリTOPの「コース」アイコンをタップすると、活動した距離に応じて自動で歩行アニメーションします。アプリ側での操作は不要です。

- 【アクセス時演出】ランドマーク到達演出、スタンプ押下、メーターの距離加算を行います。
- 【上部メーター】 現在～次回のランドマーク名と、到達に必要な拠点間距離を表示します。
- 【コース変更】 ボタンを押すとコース変更画面が表示されます。



## マップ

バーチャルウォークで挑戦中のコースを、実際の地図で表示。進捗状況をご確認いただけます。

- 【挑戦日数】 イベント開始日から本日までの日数です。
  - 【到達距離】 イベント開始日から、今までに歩いた累計距離です。
  - 【ランドマーク】 到達済みランドマーク数/全ランドマークの数
- 到達距離に応じて、マップ内のコースに「到達済みルート」として進捗状況が描画されます。



## ランドマーク

到達したランドマークがコレクションされます。選択したコースのランドマークをご確認いただけます。

- ・ランドマークをタップすると、説明を記載した詳細画面を表示します。
- ・「コース選択」ボタンにて、表示するランドマークのコースを変更できます。

# バーチャルウォーク コース選択/変更

## イベント開始前

### 初めてご利用される方

初めてバーチャルウォークをご利用される方はチュートリアルが表示され、開始前にコースをお選びいただけます。



### 以前にお使いいただいていた方

以前にバーチャルウォークをご利用された方はチュートリアルが表示されず、開始前は待機状態となります。  
★イベント開始日からコースをお選びいただけます。



## イベント期間中

### ★イベント開始日

### イベント開始

イベント開始日から距離の計測を開始します。

以前お使いいただいた方は前回の最終結果からのスタートになりますので、画面右上の「コース変更」から新たにコースを選んでご利用ください。

### ▼コースの途中で終了した方



### ▼クリア状態で終了した方



### イベント期間中のコース変更

### クリアしているコースが無い場合



クリアしているコースが無い場合、開始日からの移動距離は変更後のコースにそのまま適用されます。

※但し、旧コースで到達したランドマークは、「未達成扱い」になりますのでご注意ください。

### 1つ以上クリアしているコースがある場合



1つ以上クリアしているコースがある場合、お客様側で計測を開始する日付を選択できます。

#### 【本日からの計測】

当日（コース変更日）からの計測が適用されます。

#### 【イベント開始日からの計測】

今回参加したイベント開始日からの計測が適用されます。

※同一イベントの場合は「コース変更日」からの計測となります。

## お問い合わせ

アプリの機能・歩数計測に関するお問い合わせは

アプリよりお問い合わせください

◎ トップ画面 > MENU > お問い合わせ

アプリにログインできない場合のお問い合わせは

RenoBodyサポートセンターまで  
メールでお問い合わせください

◎ MAIL : [support@renobody.jp](mailto:support@renobody.jp)

その他、ランキングやイベント詳細に関するお問い合わせは  
イベント管理者様へ直接ご連絡ください。

**【重要！】ニックネームについて**  
イベント開始前に必ず下記の手順でアプリ内  
でのご自身のニックネームを設定して  
ください。（ニックネームのご設定が無い  
方は本名、メールアドレス等での設定となります）

**① トップ画面の左上をタップ！**



**② 「アカウント設定」をタップ！**



**③ この欄にニックネーム (ご希望の無い方は本名) を入力！**

